



## ધડપણ

### Senior Citizen

As we age, many issues crop up especially when we go pass 60 and require lots of planning as well as understanding to make logical decisions. At the convention, we have allocated “Senior Group Session”, in which speakers will be providing guidance via Power point presentation on subjects like, Social Security Calculations, SS benefits like, retirement amount at 62 vs. 66 vs. 70, Medicare (Part A, B, C & D), what’s the best time to retire, issues on old passport and it’s surrendarnc, types of Visas, PIO, PAN & OCI cards information’s, NRO, NRE accounts in Indian banks, and lately finger printing for all agriculture land owners.

We are planning to have group discussions on many issues described below with Q&A.

ઘરના દિકરા-દિકરી વાતો ન કરવા ના કારણો.  
એસ.એસ.આઈ અને કાયમી વસવાટ-નિવૃત્તિ બાબત  
વરિષ્ઠ નાગરિકના વિષયો અને ફક્કો  
યાદશક્તિ  
મિલકત-પૈસા  
ભાષા  
કાર ચલાવા બાબત  
ખોરાક  
અંતિમ સમયની વ્યવસ્થા

- In addition, we have invited Bhajan singer for our entertainment.

Time is always a constraint in any event, so we are requesting all seniors as well all youth & adults to attend this session during the hours mentioned on our convention schedule. For future references, handouts will be given or will be emailed to those who are interested in reading more on these issues.

**We encourage all young, adults and seniors to attend because it will be proactive for youth, ready to act for adults and help seniors to plan and respond to most burning issues facing them.**

- Here are few excerpts on the “Old age”

૬૫ ના થયા એટલે “Senior citizen” બન્યા, થોડાં ફક્કો મળ્યા અને થોડાં ગુમાવ્યા. માત્ર ઉમર વધે ત્યારે માણસ ઘરડો કહેવાય પણ ઉમરની સાથે સાથે ડહાપણ વધે ત્યારે “વૃદ્ધ” કહેવાય અને પછી વરિષ્ઠ નાગરિક તરીકે જાહેર થાય. સમાજમાં વરિષ્ઠ નાગરિકો પાસે મોટું અનુભવનું ભાથું પડ્યું હોય છે અને એને અક શક્તિરૂપે પ્રતિષ્ઠત દરામા અગાવે તો યુન અને વૃદ્ધ વચ્ચેના અંતરી ઓછાં થશે.

વડીલો ને કોઈ રાખવા તયારના હોય તો કોઈ વ્યવસ્થા કરવી જરૂરી છે, પરંતુ “વૃદ્ધાશ્રમ”, “ઘરડાઘર” આપણી સંસ્કૃતિ અને સભ્યતાને સુસંગત નથી.વડીલો પણ જીવનના અંતિમ ક્ષણ સુધી આધુનિક “Society” ,

**આટલું કરશો તો સુખી થશો:** આખો દિવસ પોતાના જ ગીતો ગાવાનું બંધ કરી દેવું જોઈએ. અમારા વખતમાં એમ અને અમારા વખતમાં તેમ કરી કરીને પોતાની મહત્તા સાબિત કરવાના પ્રયત્નો બંધ કરવાં જરૂરી છે. ચલશે, દોડશે, શાવશે, ગમશે, ભાવશે તો સુખી થશો,

આજે દેશ પરદેશમાં ઘરડાઘરો, અનાયાશ્રમ અને બીજી અનેક વરિષ્ઠ કાળની સગવડો અને જરૂરીયાતોની બાબતો અને વિષયો વિષે ઘણી જાગૃતિ આવી છે.સરકાર અને સમાજ પણ ધ્યાન રાખી, સમજણ આપી મદદરૂપ થાય છે. આજે વૈજ્ઞાનિક અને આધુનિક તબીબી સારવાર ના કારણે, પોતાના સ્વાસ્થ્યની કાળજી રાખવાની તાલિમોના લીધે અને બીજા અનેક કારણોથી લાંબા જીવનની સરેરાશ વધી રહી છે. આવા કારણોને લીધે સમાજ અને સરકાર પણ પુરેપુરી જોગવાઈ કરી શકતું નથી.આવા સંજોગોમાં તમારે પોતેજ “સન્યાસ્યાશ્રમ” ની તૈયારી કરવાની રહેશે.